

COLONOSCOPIA

Guía de Preparación



▶ 1-2 SEMANAS ANTES:

- Si toma medicamentos recetados con regularidad, incluyendo adelgazantes de la sangre y medicamentos para la diabetes, pregúntele al médico que se los recetó cuándo debe dejar de tomarlos.
- Tabletas de hierro: Deje de tomar suplementos de hierro siete días (una semana) antes de su procedimiento.
- No deje tomar sus medicamentos habituales sin que su médico le dé instrucciones.
- Compre los materiales de preparación:
 - MiraLAX®: 1 botella, 238 gramos
 - Dulcolax® (Bisacodyl): 4 pastillas, 5 mgs cada una
 - Gatorade o limonada Crystal Light: 64 onzas (dos botellas de 32 onzas), solo amarillo, verde, o transparente
- Trate de consumir una dieta con poca fibra durante la semana anterior a su examen. Evite las semillas, las nueces, las palomitas de maíz y otros alimentos con mucha fibra.
- Arregle con una persona responsable para que lo pase a buscar cuando termine el examen.

▶ 1 DÍA ANTES:

Comida:

- No coma alimentos sólidos en el desayuno, almuerzo o cena.
- Puede consumir caldo claro, Jell-O® y paletas heladas..

Bebidas:

- Muchos líquidos claros, tales como: agua, caldo, jugo de manzana o uva blanca, ginger ale, Sprite®.
- No consuma ningún alimento o líquido rojo, azul o violeta.
- No tome alcohol.
- Puede tomar café y té.

Infórmele a la persona que lo acompañará a casa que su examen tomará aproximadamente 2 a 3 horas.

▶ 4 PM EL DÍA ANTES DEL EXAM:

- Tome 4 pastillas de Dulcolax®.
- Mezcle toda la botella de MiraLAX® con 64 onzas de Gatorade o limonada Crystal Light en una jarra grande. Mezcle y póngalo en el refrigerador.

▶ 5-6 PM EL DÍA ANTES DEL EXAM:

- Tome la primera mitad (32 onzas) de la solución MiraLAX® durante esta hora. Es posible que no le guste el gusto. Trate de tomarlo frío, use un popote o tome pequeños sorbos. Use una taza para medir o un vaso grande para medir 8 onzas..
 - 5:00 pm: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.
 - 5:15 pm: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.
 - 5:30 pm: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.
 - 5:45 pm: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.

▶ 6 HOURS ANTES DE LLEGAR:

- Nota: Es posible que tenga que poner una alarma para cumplir con este horario.

Por favor siga los horarios indicados en la tabla para tomar la solución a la derecha, según su horario de LLEGADA.

- Tome la mitad restante (32 onzas) de solución MiraLAX®. Es importante terminar de tomar toda la solución. Escriba los horarios a continuación, comenzado 6 horas antes de su llegada.
 - _____ am: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.
 - _____ am: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.
 - _____ am: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.
 - _____ am: Tome 8 onzas de la solución MiraLAX®.
- No tome ni coma nada las 3 horas antes del examen.



Horarios para tomar la solución

En base a su horario de llegada, por favor vea la tabla a continuación para prepararse para su colonoscopia.

Deje de tomar líquidos 3 horas antes de su horario de llegada.

BEBA 8 OZ	BEBA 8 OZ	BEBA 8 OZ	BEBA 8 OZ	LLEGADA
1:00 am	1:15 am	1:30 am	1:45 am	7:00 am
1:30 am	1:45 am	2:00 am	2:15 am	7:30 am
2:00 am	2:15 am	2:30 am	2:45 am	8:00 am
2:30 am	2:45 am	3:00 am	3:15 am	8:30 am
3:00 am	3:15 am	3:30 am	3:45 am	9:00 am
3:30 am	3:45 am	4:00 am	4:15 am	9:30 am
4:00 am	4:15 am	4:30 am	4:45 am	10:00 am
4:30 am	4:45 am	5:00 am	5:15 am	10:30 am
5:00 am	5:15 am	5:30 am	5:45 am	11:00 am
5:30 am	5:45 am	6:00 am	6:15 am	11:30 am
6:00 am	6:15 am	6:30 am	6:45 am	12:00 pm
6:30 am	6:45 am	7:00 am	7:15 am	12:30 pm
7:00 am	7:15 am	7:30 am	7:45 am	1:00 pm
7:30 am	7:45 am	8:00 am	8:15 am	1:30 pm
8:00 am	8:15 am	8:30 am	8:45 am	2:00 pm
8:30 am	8:45 am	9:00 am	9:15 am	2:30 pm
9:00 am	9:15 am	9:30 am	9:45 am	3:00 pm
9:30 am	9:45 am	10:00 am	10:15 am	3:30 pm
10:00 am	10:15 am	10:30 am	10:45 am	4:00 pm

